

**Domenica 25 settembre**  
dalle 14,30 alle 18

# **OpenDay**

**di Arti Marziale e altro...**  
dimostrazioni e prove delle varie discipline

in via Pianell 21 al Centro

# **R A S E N**

SPAZIO BUDO ZEN



**Kendō - Iai-dō • Karate**

**Hatha Yoga • Danza • Ginnastica dolce**



**Wellness therapy**

• Reiki • Massaggi

per informazioni: cell. 329.41.91.848  
e-mail [rasenbudozen@yahoo.it](mailto:rasenbudozen@yahoo.it) - [www.rasenbudozen.com](http://www.rasenbudozen.com)  
[www.honbudojo.it](http://www.honbudojo.it)