

Lo Yoga è un'ottima opportunità per essere curiosi riguardo a chi si è.

J. Crandell

Yoga è vigore nel rilassamento. Libertà nella routine. Sicurezza attraverso il controllo di sé. Energia in presenza e in assenza.

Y. Delecto

YOGA PRELAVORO

chi ben comincia....

LUN - MAR - VEN

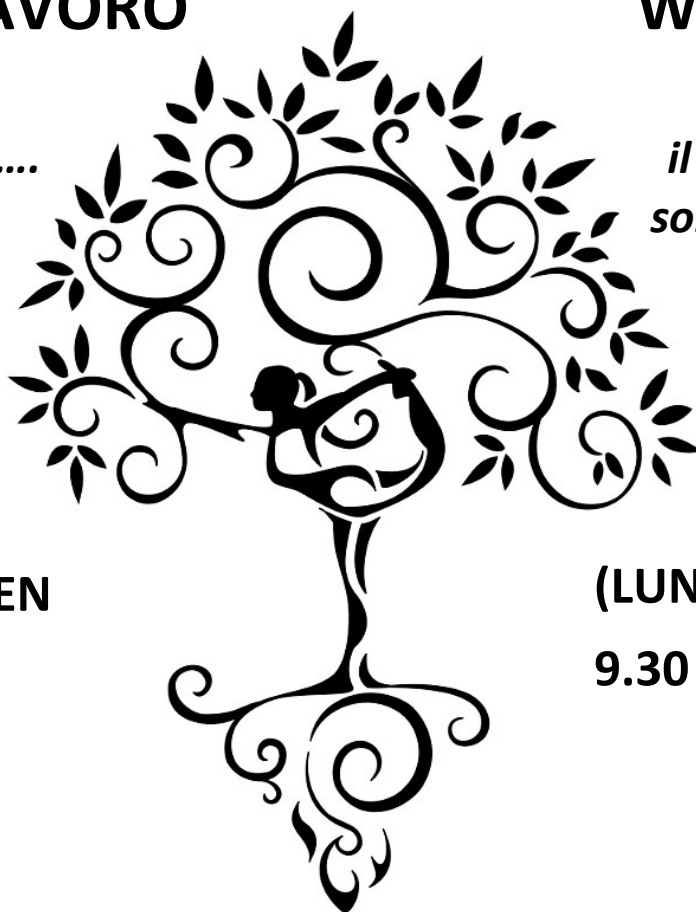
7.30 - 8.30

WHOLE YOGA

*il tutto è più della
somma delle parti.*

(LUN) – MAR - VEN

9.30 - 11.00



* CORSI APERTI TUTTO L'ANNO, DA OTTOBRE

* PRIMA LEZIONE DI PROVA GRATUITA

* POSSIBILITA' DI SVOLGERE LEZIONI INDIVIDUALI E IN INGLESE

Per info e prenotazioni:

www.rasenbudozen.com

348.7105998

lauramilanilaura@gmail.com

Con LauraMilani, insegnante di Hatha e Hot yoga certificata (RYT200)